



"Você é um propagador de escândalos ou você quer se modificar?"

Quanto tempo você passa lendo o noticiário repleto de mensagens negativas em comparação ao tempo gasto com boas conversas, boas leituras e mensagens edificantes? Foi a pergunta que o palestrante Jack Darsa fez à plateia presente no Comunhão Inspira deste sábado, dia 28, na Comunhão Espírita de Brasília.

Sob a intermediação do entrevistador Wagner Tadeu, Jack Darsa abordou o tema do pessimismo nos dias de hoje sob a ótica da transição planetária e deu dicas práticas para evitar ser contaminado por esse tipo de energia.

Segundo o palestrante, estamos em franco processo de evolução, apesar de todas as opiniões que consideram que o mundo está piorando. "Há cerca de cem anos, países da Europa e os Estados Unidos passavam por crises moral e política tão difíceis quanto a nossa", avaliou.

No momento da transição planetária que vivemos, de um mundo de provas e expiações para um mundo de regeneração, é preciso amadurecer. "Sem a dor e a dificuldade, não conseguiríamos a transformação", ponderou Jack Darsa.

Diante da pergunta sobre como não ser pessimista com todas as notícias difíceis com as quais somos inundados logo pela manhã, Darsa salientou a necessidade ou não de nos expormos a esse tipo de informação. "É você quem determina como sua alma vai estar. Tem gente que só comenta desgraça. Que tipo de energia você está emanando? Você é um propagador de escândalos ou você quer se modificar? Porque em algum momento, nesta ou na outra vida, você será chamado à transformação moral", enfatizou.

Para Darsa, o momento exige que se tenha "olhos de ver", ou seja, se você quer enxergar algo melhor, é preciso se esforçar para ver os fatos que demonstram que vivemos num mundo melhor. "Existem pessoas que passam a vida reclamando. Estamos conscientes desse movimento", questionou à plateia.

Para abrandar o pessimismo, o palestrante deu uma dica: faça uma avaliação de quais informações você está se alimentando e tome cuidado com as notícias que trazem emanções negativas.

Não pôde assistir ao Comunhão Inspira? Então não perca no link abaixo.

<https://www.youtube.com/watch?v=xtaOVTtBgvq>