



## **Palestrante espírita lança livro sobre estresse e hipertensão arterial**

O médico José Carlos Pereira Jotz lança na próxima sexta-feira (27), em Brasília, o livro *Estresse e Hipertensão Arterial*. A sessão de autógrafos está marcada para as 19h30, na Livraria Cultura, no Casa Park Shopping Center - SGCV - Sul, Lote 22, Loja 4-A, Zona Industrial, Guará . A obra é o primeiro título da coleção “Harmonizando o Espírito - Exercícios Terapêuticos”.

José Carlos Pereira Jotz é graduado em medicina pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul em 1992 e especializado em homeopatia pela Associação Médica Homeopática Brasileira. O autor também tem um mestrado em ciências da saúde (Instituto de Cardiologia / Fundação Universitária de Cardiologia – RS).

Ele é bastante conhecido por ministrar cursos em programação neurolinguística e hipnose ericsoniana. Além de ser palestrante e divulgador da doutrina espírita há mais de 24 anos, realizando também cursos de auto-ajuda desde 1997