



## Coragem para fazer o melhor agora

Em um bate papo online com seguidores da Comunhão no Instagram, Adilson Mariz, presidente da Casa, conversou sobre o tema “trabalhadores de última hora”.

Na abertura, Adilson comentou sobre o papel do Centro Espírita para a difusão da Doutrina Espírita, no desenvolvimento de trabalhos assistenciais e para dar conforto espiritual àqueles que precisam.

“Tenho ido à Comunhão todos os dias e vejo muitas pessoas que frequentam passando na frente e olhando com ar melancólico. Sabemos o quanto a nossa Casa aberta está fazendo falta na vida de muitas pessoas”, lembrou.

Sobre o momento atual de pandemia, o pernambucano levantou a questão: “O que você quer fazer com a sua existência?”. E destacou a necessidade de cada um mergulhar dentro do conhecimento para compreender a mensagem do Espiritismo e entender o próprio papel nesta existência.

Outro ponto apresentado foi a percepção do momento com olhar otimista ou pessimista. “O que esse confinamento tem me proporcionado?” e “Estou vivendo bem com aqueles que compõe o meu núcleo familiar?” foram outras perguntas trazidas para reflexão.

Segundo Mariz, “a reencarnação na Terra é esta. Precisamos começar a olhar as coisas boas e a fazer o bem. O problema é de todos. Vamos começar a trabalhar as emoções, parar de reagir e ter compaixão com o comportamento do outro”.

Citando o livro A Gênese, comentou que a humanidade é um ser vivo e nós somos as células que compõe essa unidade. O estudo da Doutrina Espírita nos ajuda a vivenciar o momento com fé e esperança.

Perguntado sobre as dificuldades em se viver com isolamento social, Adilson destacou o papel da coragem. “Além dela, recomendamos o estudo para compreender o ser espiritual infinito que somos. Façamos a nossa parte de maneira responsável, focados no trabalho que nos é designado e sem deixar o medo nos acovardar”.

Sobre as mudanças que estão acontecendo no planeta, comentou sobre a transformação dos espíritos. “Ao contrário do que alguns pensam, a mudança será natural, não haverá catástrofe. Espíritos Superiores estão reencarnando para auxiliar na regeneração planetária”, explicou.

### **Mensagem de esperança**

O presidente da Comunhão Espírita concluiu lembrando que somos seres ansiosos que não gostam de mudança. “Quando mudam nossa rotina, ficamos irritados. Agora, fomos convidados ao confinamento, a voltarmos para dentro de casa e a nos afastarmos da vida material”.



Adilson pontuou que “a espiritualidade tem dito para termos coragem e para que saibamos esperar. Tudo passa, como já dizia Chico Xavier. O que são trinta ou sessenta dias dentro da nossa encarnação? Faça meditação, ore desejando bem ao outro.”

Mais uma vez, foi reforçada a importância do momento para olhar para si mesmo e aprender com tudo que está acontecendo. “Orem, acreditem, tenham fé. Ligue para o amigo, converse com a família, interaja”.

### **Atividades da Comunhão continuam**

Mesmo com as atividades presenciais suspensas, os trabalhos continuam. Passes, palestras, atendimento fraterno e Livraria, por exemplo, estão sendo realizados de maneira online.

Sobre o atendimento às famílias assistidas e a manutenção da creche Nosso Lar, graças às doações de gêneros e contribuições financeiras, também permanecem normalmente. “Os estoques de gêneros voltaram ao nível anterior à quarentena e os voluntários seguem visitando as famílias, com as precauções necessárias, e levando as cestas básicas”, comemora Adilson.

Por Nicole Guimarães