



Ideação suicida: como identificar e auxiliar?

O psicólogo clínico José Carlos de Souza conversa sobre o tema da Ideação Suicida, como identificar e auxiliar, no programa Papo Espírita intitulado **Desistir, Jamais!**

No bate papo com Ana Cristina, Míriam e Telma, ele fala sobre a origem desse estado depressivo, as diversas formas em que se apresenta, o que predispõe e desencadeia o processo. Ele aborda, ainda, os fatores espirituais (processo obsessivo) e a importância da terapêutica espírita no tratamento e prevenção do suicídio.

"Sempre há um tempo em que é possível atuar para evitar o suicídio", afirma o psicólogo. Segundo ele, Desesperança, Desespero e Desamparo são os fatores predisponentes.

O programa Papo Espírita vai ao ar toda quinta, às 19h, no canal da Comunhão no YouTube.

Confira a íntegra no link abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=bgOe1J49ux0>