



Nossas histórias e a busca pelo autoconhecimento

Relacionamentos abusivos, amigos incompreensíveis, conflitos familiares... difícil alguém que nunca vivenciou pelo menos uma dessas histórias. De forma lúdica e alegre, os alunos da Mocidade da Comunhão Espírita retrataram situações do cotidiano que exigem autoconhecimento para serem superadas.

Baseada na obra “Renovando atitudes”, do espírito Hammed, a peça teatral apresentada no último sábado (23) mostrou a importância de refletir sobre o por que das nossas atitudes e da transformação lúcida, sem ilusão, culpa e fuga.

Ficou curioso para saber como foi? [Assista no nosso canal do YouTube](#) e conheça as histórias dos irmãos Jonathas e Luana, do casal Caio e Samara e de Nico e seus amigos.

A Mocidade é o núcleo da Diretoria de Estudos Doutrinários que abrange atividades de estudo e vivência da Doutrina Espírita direcionadas aos jovens de 18 a 21 anos. Para saber mais, [acesse aqui](#).