



Papo Espírita: Autoconhecimento pra que?

O Programa Papo Espírita fala sobre autoconhecimento. Base para a reforma íntima e o autodomínio das emoções, conhecer-se requer persistência, coragem e força de vontade.

Acompanhe o bate papo entre Ana Cristina, Míriam e Telma e descubra o que o autoconhecimento pode fazer por você.

<https://www.youtube.com/watch?v=gQ25l-ymD6E>