



## **"Cuidando de si e dos outros" é tema do Conversando com Mayse desta semana!**

O Programa Conversando com Mayse, é uma produção da Comunhão Espírita de Brasília. Em bate papo leve e descontraído, Mayse Braga fala sobre a importância de cuidar de si e cuidar dos outros.

[https://www.youtube.com/watch?v=bID\\_qXQjNWY](https://www.youtube.com/watch?v=bID_qXQjNWY)