



## **Comunhão promove seminário de dependência no domingo, 29 de setembro**

No próximo dia 29 de setembro, das 8 às 17h30, a Comunhão Espírita de Brasília realiza, no auditório Bezerra de Menezes, o 13º Seminário de Dependência Química. As palestras serão ministradas pela médica, psicóloga e professora espírita Anete Guimarães. O evento é promovido pela Diretoria de Atendimento e Orientação (DAO) da Comunhão.

Anete Guimarães é considerada uma das maiores expoentes espíritas do Brasil e estudiosa sobre a estrutura da mente humana e suas nuances, com enfoque na Doutrina Espírita e na Lei da Reencarnação. Na ocasião, ela ministrará duas palestras. A primeira, voltada para familiares, acontece pela manhã e tem como tema “Preciso aprender a esperar ser escolhido – culpa controle e culpa”. Já a conferência da parte da tarde, com foco no adicto, fala sobre “Tempo de Reconciliar, Reconstruir e Recomeçar”.

Com o tema “Viver, sofrer, entender, escolher. É possível”?, o Seminário tem como objetivo oferecer ferramentas que auxiliem o dependente químico e o familiar na construção da esperança, da vontade e da coragem de assumir a própria vida, ajudando-os a redirecionar pensamentos e atitudes para uma possível vivência diária e racional que espelhe um modelo de vida equilibrado e sem as drogas.