



## **Resiliência, o segredo da felicidade**

O Papo Espírita fala da nossa capacidade fisiológica, emocional, social e espiritual de superar as dificuldades e nos autotransformarmos.

Vamos falar sobre Resiliência. Confira:

<https://www.youtube.com/watch?v=iHfRJ4cHBQE>