



## **Papo Espírita traz a mensagem das Sementes para o Amanhã**

Num bate papo descontraído, Ana Cristina, Míriam e Telma comentam sobre as sementes das virtudes que devemos cultivar em nosso íntimo para uma vida melhor.

Confira a conversa repleta de ensinamentos e experiências de vida de cada uma no programa Papo Espírita:

<https://www.youtube.com/watch?v=BAzCCik9CGs>