



Jornal Libertação trata do tema da depressão

A Assessoria de Comunicação da Comunhão Espírita acaba de lançar a edição de agosto do jornal Libertação. O tema do mês é Depressão.

A equipe de repórteres da Ascom foi em busca de especialistas e trabalhadores da Doutrina Espírita que passaram ou passam pelo transtorno e contam como lidar e superar a depressão.

O jornal Libertação é distribuído gratuitamente nas dependências da Comunhão Espírita, mas você pode lê-lo no link abaixo.

[file:///C:/Users/Guest/Downloads/jornal_libertacao_agosto%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Guest/Downloads/jornal_libertacao_agosto%20(1).pdf)