



## **Lições aprendidas - Conheça Neuza Zapponi, a idealizadora do Projeto Deixar de Sofrer**

Nascida em família espírita, Neuza Zapponi de Mello, desde sua adolescência, já participava de palestras públicas e reuniões mediúnicas que funcionavam em sua própria casa, presididas pelos pais e familiares. “Cresci vendo reuniões nas quais minha mãe e uma tia apresentavam belas mediunidades”, recorda Neuza.

Mudou-se para Brasília aos vinte anos e logo ingressou na Comunhão Espírita de Brasília que, com apenas um ano de fundação, funcionava no andar acima da antiga “Casa do Barata”, na W3 Sul. Sob orientação de Mario e Irene Carvalho, Erasmo e Clara Cravo, e Julio e Laís Capilé, principalmente, participava da “Mocidade Espírita Allan Kardec” e das atividades da campanha Auta de Sousa. “Recolhíamos víveres no plano piloto e íamos para as cidades-satélites mais pobres do DF distribuir alimentos e adotar famílias para ensinar como utilizar os recursos úteis à sobrevivência”, revela Neuza.

No ano seguinte, em 1963, foi convidada à tarefa de palestrante nas reuniões públicas das sextas-feiras e, logo após, criou a primeira turma de evangelização de crianças, frequentada pelos filhos dos trabalhadores da Casa.

Já nas instalações da sede atual da Comunhão, Neuza trabalhou por várias décadas como médium de psicofonia e psicografia, em reuniões de desobsessão e tratamento físico-espírita. Dentro da área do Atendimento Fraternal, atuou durante mais de vinte anos acolhendo, de início, adolescentes com sérios problemas, e depois, pessoas em sofrimento profundo pela perda de entes queridos e traumas graves.

A trabalhadora é uma entusiasta. É atualmente membro do Conselho Diretor da Comunhão e esteve à frente da Diretoria de Atendimento e Orientação (DAO). Ao longo dos anos, permaneceu como palestrante, implementou vários cursos para a formação de novos trabalhadores e desenvolveu projetos temáticos de estudo aprofundado à luz dos pilares filosófico-científico-evangélicos do Espiritismo. “Considero a Doutrina Espírita o mais avançado sistema de informações sobre a Vida Plena e o maior acervo de elucidaciones para o resgate dos valores eternos com o Cristo. Com esse direcionamento, todas as questões que afligem o ser humano podem ser pacificadas para, assim, avançarmos com alegria e presteza em nossos caminhos evolutivos”, afirma Neuza convicta.

### **Projeto “Deixar de Sofrer”**

Atualmente, Neuza desenvolve um ciclo de palestras para o público em geral, no salão Bezerra de Menezes, todos os segundos sábados do mês, das 19h às 20h. As palestras têm por objetivo “focalizar, sob a ótica da Doutrina Espírita, áreas de conflitos e dificuldades humanas no contexto da sociedade e cultura atuais, com vistas a proporcionar elementos para uma autoconsciência e recursos para atravessar as dores da vida de forma produtiva, gerando evolução pessoal”.